

## BOOT CAMP PARA NUEVOS PAPAS

Boot Camp Para Nuevos Papás, es un programa en el cual los veteranos (nuevos padres que traen consigo a sus bebés de 2 meses) orientan a los novatos (futuros padres) en las realidades de la paternidad. Durante la pasada década, miles de padres han trabajado unidos en programas a través del país, ayudándose unos a otros para tener la mejor iniciación posible.

Esto es cosa de hombres, ninguna mujer de más de 2 pies de altura es aceptada. Cuando hombres que enfrentan los mismos retos se reúnen, se crea un ambiente confiable, se desarrolla un sentimiento de solidaridad y se habla francamente sobre nuestras experiencias y lo que esta en nuestra mente. Con los retos y presiones que acarrea el ser padre, una información confiable es esencial. Enfrentamos una amplia gama de nuevos retos mientras vamos trabajando en la transición más fundamental de nuestras vidas. No existe una sola o una mejor manera de hacerlo. Para cada uno la situación es única y necesitan hacerse muchas decisiones, así que trataremos de proveer una serie de perspectivas que puedan ayudarles a tomar decisiones bien informadas.

Hemos aprendido mucho los unos de los otros y queremos compartir varios puntos con usted. Algunos retos comunes incluyen:

- Cuidar al bebé, particularmente cuando está llorando
- Cuidar a la mamá, principalmente cuando está llorando
- Trabajar una semana regular de 60 hrs. Sin dormir
- Problemas financieros para nuevas familias en un nivel medio o bajo
- Seguir concejos conflictivos que se convierten en una constante barrera
- La suegra
- Canastear el pañal en un bote a 40 pies de distancia

El que papás aprendan juntos, da a este trabajo una perspectiva completamente diferente que no puede provenir de los expertos, investigadores, instructores, e inclusive ni de familiares o amigos. Por ejemplo, nuestra investigación ha descubierto que dados los factores cognoscitivos y espaciales en la habilidad del nuevo bebé para ver, enfocar, y aprender; el ver un juego de football en TV, junto a papá, es una experiencia ideal para el desarrollo del infante. Aparentemente dicho aprendizaje es ampliado cuando se usa una TV de pantalla grande. (Tenemos razones para creer en la existencia de una conspiración en ocultar esta información.)

En relación con las experiencias de nuestros propios padres e inclusive de nuestros hermanos mayores, este es un tiempo perfecto para ser padres. La creencia de que el hombre es tosco e ignorante en el tema y que el cuidado del bebé es mejor dejarlo a la madre, ha sucumbido bajo el peso de muchos y probados ejemplos de papá que hacen el trabajo y lo hacen muy bien. Nosotros los hombres, aportamos nuestras propias cualidades y creatividad al cuidado de nuestros hijos. También hemos aprendido que nuestra participación no reemplaza la de mamá, sino que se suma a la de mamá, para el beneficio de nuestros hijos.

Teniendo en mente que es imposible descubrir lo que su propio bebé significa para usted. En esto tiene que confiar en nosotros. Hemos aprendido que cada padre que recibe la oportunidad de conocer a su hijo, añade como una nueva misión en su vida, el ser el mejor padre que él puede ser. Se requiere nueva energía y sabemos que se cometerán errores, pero sabemos también que nuestros propios hijos nos darán la entereza necesaria para enfrentar la rutina diaria y seguir haciendo nuestro mejor esfuerzo.