

## CONCEJO DE DESPEDIDA DE LOS VETERANOS

Usted recibirá muchos consejos - a veces conflictivos y confusos - de muchas personas. ¡Bienvenido a la paternidad! Recíbalos todo con cierta reserva. Usted y su pareja serán los únicos que puedan decidir qué trabajara mejor para su nueva familia.

Una tradición en Boot Camp, es cerrar con comentarios de despedida de los veteranos. Aquí hay unas muestras:

-“Todos los días, yo aprendo algo nuevo acerca de mi, mi bebé, y mi esposa – y la relación que los tres estamos formando. Es indescriptible. Y es lo mejor que haré en la vida.”

-“Todavía estoy luchando por encontrar el balance entre “ me necesitan en el trabajo” y mi hija y esposa me necesitan en casa. Trabajar con esta situación y mantener una buena comunicación con tu pareja. Busca la manera de encontrar el balance ideal.”

-“Haga una rutina al llegar del trabajo, ya sea de sacar al bebé a pasear, o simplemente llevarlo a otro lado de la casa lejos de mamá, para darle a ella un descanso y a la vez pasar tiempo a solas con su bebé.”

-“Un bebé es como un proyecto. Trabaje junto con alguien en un proyecto, y las cosas funcionan; trabaje junto con alguien en un conflicto, y lo conquistará.”

-“Forme parte, y forme parte temprano, y simplemente haga las cosas. Hasta que usted no conozca a su bebé, usted no tendrá idea de lo que significara para usted.”

“Tenga a la mano un pañal para cuando haga eructar al bebé.”