

CONVIRTIÉNDOSE EN PADRE

El desafío y cambio, inherentes al convertirse en padre, son fuertes en la mayoría de los hombres. En Boot Camp los padres novatos se dan una idea de lo que esto implica y de cómo los hombres responden y los enfrentan. La sabiduría de los veteranos, ganada en solo unos cuantos meses de practica laboral, es ilustrativa.

Algunos hombres se sienten bien preparados, muchas veces por su contacto con otros bebés al ser hermanos mayores, o con los bebés de familiares y amigos. Un poco de experiencia significa mucho cuando se está edificando confianza.

La mayoría de los hombres no se sienten bien preparados, particularmente porque la mayoría de los nacimientos no son planeados y pocos hombres han tenido contacto con otros hombres que hayan tomado papel activo, como lo requiere la paternidad de hoy. El miedo a lo desconocido y al fracaso es típico. Con un bebé en camino las aprensiones son extensas e incluyen:

- No sé nada sobre bebés
- A mí me gusta mi esposa como era
- Difícilmente la hacemos ahora, y ella quiere quedarse en casa
- De por sí trabajo 60 horas
- No me gustan los bebés, son sucios y su llanto me irrita

Es común sentirse asustado por la responsabilidad que implica una nueva familia, al igual que lo es el experimentar una variedad de emociones fuertes. Esta es una transición que cambia la vida y puede acarrear toda clase de cuestionamientos y exacerbar viejas inseguridades.

Aún cuando la experiencia de cada cual es única, casi todo lo que usted ha escuchado sobre el lado negativo de ser papá, es verdad. Noches en vela, bebés llorando, pañales sucios, no-tiempo para amigos, renunciar al golf, estar atrapado en casa, etc. y del romance –olvídelo.

Los grandes cambios que las madres experimentan continuamente resultan en frustración, la cual tienden a dirigir contra el padre. Con mamá en casa enfocada en el bebé, papá puede encarar los retos financieros solo. Las largas horas de trabajo y el estar formando una familia también crean conflicto: El padre lucha por participar y proveer y puede llegar a casa para encontrarse con que mamá está resentida porque la deja sola con el cuidado del bebé. Para darle un descanso a mamá, el papá obediente se hace cargo del bebé, el cual comienza a gemir sin parar, porque eso es lo que la mayoría de los bebés hacen de noche.

Por supuesto, como sin duda usted ha escuchado, todo esto vale la pena. Esto puede parecerle una conspiración de padres para los cuales su mayor motivación es “La miseria acompaña al amor,” pero nuestros veteranos lo confirman. (Sí, usted tendrá que confiar en nosotros sobre esto también.)

Los mejores concejos y aseveraciones de los veteranos son bastante básicos:

- Saldrá adelante
- Sea paciente y aguante los trancazos
- Confíe en su instinto
- Participe y pronto agarrara la onda

También, su bebé ayudará a sacar lo mejor de usted mismo. Los padres solo entienden esto después de abrazar a su bebé y empezar a sentir el amor que por milenios ha motivado al hombre a proteger y cuidar de sus hijos.